

2026.06.01. hétfő

2026.06.02. kedd

2026.06.03. szerda

2026.06.04. csütörtök

2026.06.05. péntek

2026.06.06. szombat

Tízórai	Gyümölcs tea Gombás felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé 100%-os Májkrem vajjal Formakenyér Paradicsom	Kakaó Kakaós kalács	Gyümölcs tea Vajkrem Teljes kiőrlésű zsemle Kigyóuborka	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli	
Ebéd	Lencseleves Túrós tészta Banán	Zsemlekockaleves Zöldbabfőzelék Csirke falatok Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Borsos pulykatokány Bulgur	Karfiolleves Paradicsommártás húsgombóccal Főtt burgonya Búza kenyér	Zellerkrémleves Tarhonyás hús Csemege uborka	
Uzsonna	Krumplis pogácsa	Medve sajt Kifli	Pizzás kifli Almalé 100%-os	Joghurtos szelet	Kukorica snack Narancs	
Tápérték össz.	En: 5156 kJ /1228 kcal Fehérje: 46 gr Szh.: 221,3 gr Cuk:15,9gr Só:4,5 grZsír:33,9 gr Tzs:1,1 gr Kalc:0 gr	En: 5132 kJ /1222 kcal Fehérje: 36,3 gr Szh.: 138,9 gr Cuk:26,6gr Só:5,3 grZsír:48,8 gr Tzs:4,2 gr Kalc:0 gr	En: 4474 kJ /1065 kcal Fehérje: 44,9 gr Szh.: 90 gr Cuk:69,6gr Só:2,4 grZsír:24,6 gr Tzs:0,8 gr Kalc:0 gr	En: 4560 kJ /1086 kcal Fehérje: 40,6 gr Szh.: 160 gr Cuk:24,2gr Só:3,2 grZsír:24,5 gr Tzs:5,1 gr Kalc:0 gr	En: 4342 kJ /1034 kcal Fehérje: 41,1 gr Szh.: 130,2 gr Cuk:21,8gr Só:3,4 grZsír:27,9 gr Tzs:2,3 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

Heti étlap: 2026.06.08. - 2026.06.13. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2026.06.08. hétfő	2026.06.09. kedd	2026.06.10. szerda	2026.06.11. csütörtök	2026.06.12. péntek	2026.06.13. szombat
Tízórai	Tej 2,8%-os Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Gyümölcstea Libazsíros kenyér lilahagymával	Tejital Kifli	Almalé 100%-os Sajtos pogácsa	Multivitamin 100%-os Krumplis pogácsa	
Ebéd	Grízgombóc leves Mediterrán penne tészta Alma	Burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sült virsli Teljes kiőrlésű kenyér Tejszelet	Csontleves tésztával Rántott trappista sajt Rizs Tartármártás	Chilis bab Búza kenyér Kókusz rúd	Zöldségleves Sertéspörkölt Főtt tészta Vegyes vágott savanyú	
Uzsonna	Sajtos rúd	Mozzarella sajtrúd Zsemle	Rozs korong Banán	Sós keksz Alma	Krémtúró	
Tápérték össz.	En: 4433 kJ /1056 kcal Fehérje: 43,8 gr Szh.: 344,5 gr Cuk: 4,7 gr Só: 4,1 gr Zsír: 36,7 gr Tzs: 0,2 gr Kalc: 0 gr	En: 5571 kJ /1326 kcal Fehérje: 46,6 gr Szh.: 193,3 gr Cuk: 14,5 gr Só: 4,9 gr Zsír: 42,3 gr Tzs: 3,2 gr Kalc: 0 gr	En: 5029 kJ /1197 kcal Fehérje: 40,6 gr Szh.: 146 gr Cuk: 20,7 gr Só: 2 gr Zsír: 61 gr Tzs: 3,4 gr Kalc: 0 gr	En: 4766 kJ /1135 kcal Fehérje: 41,6 gr Szh.: 285,3 gr Cuk: 45 gr Só: 2,1 gr Zsír: 27,5 gr Tzs: 9,6 gr Kalc: 0 gr	En: 4344 kJ /1034 kcal Fehérje: 43,5 gr Szh.: 120,4 gr Cuk: 26,5 gr Só: 2,9 gr Zsír: 25,6 gr Tzs: 0,2 gr Kalc: 0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

Heti étlap: 2026.06.15. - 2026.06.20. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

2026.06.15. hétfő

2026.06.16. kedd

2026.06.17. szerda

2026.06.18. csütörtök

2026.06.19. péntek

2026.06.20. szombat

Tízórai	Tej 2,8%-os Lekváros vajás kenyér	Gyümölcslé 100%-os Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Natur joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Tej 2,8%-os Zölds éges tavaszi felvágott Margarin Sajtos zsemle	Gyümölcs tea Krémsajt Formakenyér Retek	
Ebéd	Frankfurti leves Mákkal töltött nudli	Húsgombóc leves Zöldborsófőzelék Fasírt Burgonyás kenyér	Brokkolikrémleves Zöldfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Sertésraguleves Tejbegríz kakaós zóráttal Banán	Gyümölcslé 100%-os Csikós pulykatokány Főtt tészta	
Uzsonna	Napraforgómagos roppancs Alma	Puding	Citromos ostya Alma	Perec	Teljes kiőrlésű keksz	
Tápérték össz.	En: 5530 kJ /1317 kcal Fehérje: 35,1 gr Szh.: 317,7 gr Cuk: 24,5gr Só: 5,8 gr Zsír: 33,8 gr Tzs: 2,2 gr Kalc: 0 gr	En: 5038 kJ /1200 kcal Fehérje: 45,3 gr Szh.: 116,2 gr Cuk: 62,4gr Só: 3,8 gr Zsír: 34,8 gr Tzs: 4,7 gr Kalc: 0 gr	En: 5304 kJ /1263 kcal Fehérje: 62,8 gr Szh.: 283,8 gr Cuk: 25,4gr Só: 5,6 gr Zsír: 39,5 gr Tzs: 13,8 gr Kalc: 0 gr	En: 4664 kJ /1111 kcal Fehérje: 41,3 gr Szh.: 178,6 gr Cuk: 18,3gr Só: 2,3 gr Zsír: 32,9 gr Tzs: 1,1 gr Kalc: 0 gr	En: 4675 kJ /1113 kcal Fehérje: 40,8 gr Szh.: 112 gr Cuk: 48,6gr Só: 2,7 gr Zsír: 32,5 gr Tzs: 7,9 gr Kalc: 0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	

Heti étlap: 2026.06.22. - 2026.06.27. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

2026.06.22. hétfő

2026.06.23. kedd

2026.06.24. szerda

2026.06.25. csütörtök

2026.06.26. péntek

2026.06.27. szombat

Tízórai	Gyümölcs tea Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kávia paprika	Gyümölcslé 100%-os Snidlinges vajás kenyér	Tej 2,8%-os Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej 2,8%-os Mézes vajás kenyér	
Ebéd	Gombaleves Gyros csirkemell Joghurtos saláta Sült burgonya	Zöldborsóleves Vadasmártás sertés hússal Szalvéta gombóc	Paradicsomleves Rántott sertés karaj Rizs Uborkasaláta	Gulyásleves Sajtos pogácsa Búza kenyér Jégkrém	Tojásleves Milánói makaróni Őszibarack	
Uzsonna	Pizzás csiga	Tejszelet	Kukorica chips Cseresznye	Májkrem Kifli	Sajtos percc	
Tápérték össz.	En: 5195 kJ /1237 kc Fehérje: 46,3 gr Szh.: 158,5 gr Cuk:17,3gr Só:3,6 grZsír:48,1 grTzs:5,9 gr Kalc:0 gr	En: 4874 kJ /1160 kc Fehérje: 38,2 gr Szh.: 107,4 gr Cuk:37,1gr Só:3,5 grZsír:49 grTzs:0,7 gr Kalc:0 gr	En: 5147 kJ /1226 kc Fehérje: 32,8 gr Szh.: 151,7 gr Cuk:65,1gr Só:5,1 grZsír:33,2 grTzs:2,3 gr Kalc:0 gr	En: 4810 kJ /1145 kc Fehérje: 39,6 gr Szh.: 171,6 gr Cuk:16,2gr Só:5,8 grZsír:25,4 grTzs:10,3 gr Kalc:0 gr	En: 5196 kJ /1237 kc Fehérje: 45,2 gr Szh.: 146,4 gr Cuk:5,6gr Só:3,9 grZsír:37,4 grTzs:3,1 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevék össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: